

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»

Жукова Л.М.

МЕНЮ НА 3 ИЮНЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	21,79	200/5	8,97	11,44	22,55	229
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,04	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,79	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,69	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	44,31		19,21	19,01	79,39	565

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	13,27	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	23,41	250/5	3,4	3,51	17,44	114
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	27,58	90(50/40)	15,6	8,57	14,52	198
РИС ОТВАРНОЙ	15,17	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,18	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,08	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	92,69		27,78	23,26	124,46	803

ВСЕГО

137

1368

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

БОРЦОВА Е.Ю.
ЕГОРОВА И.И.